

VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO SOBRE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR

Coordenador: ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA

Autor: ALEXANDRA NOGUEIRA MELLO LOPES

Introdução: Estima-se que as doenças cardiovasculares constituem-se na principal causa de morte e perda da qualidade de vida. Estudos têm demonstrado a importância dos fatores de risco (FR) na gênese e progressão da doença arterial coronária (DAC). Resultados evidenciam uma correlação entre conhecimento dos FR e adesão às mudanças do estilo de vida (MEV) na redução de eventos cardiovasculares. A atualização e o conhecimento da prevalência desses fatores, isolados ou combinados, é essencial para que os profissionais de saúde envolvidos no cuidado destes indivíduos possam estabelecer estratégias de educação, seguimento e reavaliação. No entanto, no cenário brasileiro, não há instrumentos validados para dimensionarmos esta questão.

Objetivo: Traduzir, adaptar e validar um questionário de conhecimento dos FR cardiovasculares, adesão ao tratamento farmacológico e MEV, com posterior aplicação a um grupo de pacientes de um ambulatório de cardiologia.

Métodos: Trata-se de um estudo transversal contemporâneo, realizado em hospital universitário da cidade de Porto Alegre, RS. Incluiu-se pacientes de ambos os sexos, idade > 18 anos, com diagnóstico estabelecido de DAC e que concordaram em participar do estudo; excluiu-se pacientes com déficits cognitivo ou seqüelas neurológicas. As etapas da validação constituíram-se da tradução do instrumento original, retrotradução e validação de face. A consistência interna foi avaliada pelo alfa de Cronbach e a reprodutibilidade pelo coeficiente de correlação intraclasse. Todas estas etapas foram seguidas, após a autorização do autor do questionário original. O questionário é dividido em três partes: conhecimento geral sobre os FR cardiovasculares (escore 1); conhecimento específico sobre a influência dos FR no desenvolvimento da doença cardiovascular (escore 2); adesão ao tratamento farmacológico e MEV (escore 3). As respostas a cada pergunta do questionário variam de 0 a 9, com escores maiores de acordo com o grau de importância. Resultados: Incluiu-se preliminarmente 135 pacientes de uma amostra total de 240. A idade média de 65,6+9,6 anos; 79(59%) do sexo masculino; 70(52%) com 1º grau incompleto. Os FR mais conhecidos na relação com a DAC: hipertensão arterial sistêmica 114(84%); diabetes melito 70(52%) e dislipidemia 60(44%). A mensuração do Alfa de Cronbach e do coeficiente de correlação intraclasse foi de 0.80 e 0.97 respectivamente.

O escore 1 apresentou uma média de $8+0,8$; o escore 2 de $6,2+1,6$ e o escore 3 de $6,4+1,4$. Conclusão: Este questionário mostrou-se válido para as etapas iniciais do processo de validação, e os resultados preliminares do conhecimento dos pacientes indicou um escore inferior relativo à adesão ao tratamento farmacológico e MEV.